

# Économiser ensemble – parvenir à plus. (Chauffage).

swa Energie

Gemeinsam nachhaltig

## Participez !

Vous trouverez de précieux conseils d'économie d'énergie sous :

[swa.to/energiespartipps](https://swa.to/energiespartipps)



 swa

Immer an deiner Seite

# Économiser de l'énergie est aujourd'hui plus important que jamais.

La guerre en Ukraine fait exploser les prix d'achat de l'énergie. Il est donc maintenant d'autant plus important d'utiliser l'électricité et le gaz de manière durable et sans faire de gaspillage. Nous avons réuni quelques conseils pour consommer facilement moins d'électricité et de gaz au quotidien. Ces mesures contribuent non seulement à préserver l'environnement mais aussi votre porte-monnaie.



1

## Baisser la température

Chaque degré de moins dans un logement peut permettre d'économiser jusqu'à 6 % des frais énergétiques. La température dans un salon devrait s'élever à environ 20 °C. Il faut pour cela régler le thermostat sur la position 3. Une température ambiante de 18 °C (position 2-3) suffit dans la journée lorsqu'il n'y a personne à la maison. En cas d'absence prolongée, la température peut être réduite à 15 °C (position 1-2). En revanche, il est **inutile d'éteindre complètement le chauffage la nuit**. Les murs et le sol refroidissent en effet rapidement et beaucoup d'énergie est alors nécessaire pour obtenir à nouveau la température souhaitée dans la pièce le lendemain.

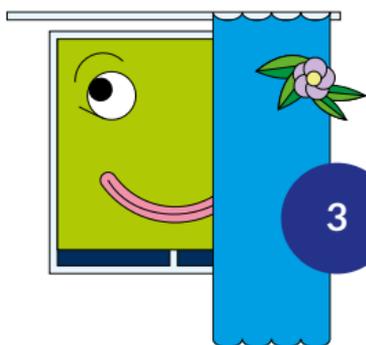
**Important :** Ne vous chauffez pas avec des chauffages électriques. Ils consomment énormément de courant et le courant coûte cher.

2

## Aérer par à-coups plutôt que de laisser une fenêtre entrouverte

Les fenêtres entrouvertes font grimper la facture énergétique. On oublie facilement de les refermer et la chaleur s'échappe alors durablement par ces ouvertures. Pour économiser des coûts : Baissez le chauffage et aérez rapidement en laissant vos fenêtres complètement ouvertes. De l'air frais pénètre vite dans la pièce sans refroidir les murs et les meubles. Vous pouvez ensuite régler à nouveau le chauffage sur la position souhaitée.





### Ainsi, la chaleur ne s'échappe pas

Fermez les volets le soir pour faire partir moins de chaleur par les fenêtres. Les volets forment une isolation supplémentaire et retiennent la chaleur à l'intérieur - sans devoir chauffer davantage.



### Se doucher plutôt que prendre un bain

En Allemagne, l'eau est chauffée au gaz dans beaucoup de logements. Un bain nécessite environ **trois fois plus d'eau** qu'une douche. Quiconque prend une douche (courte) au lieu d'un bain économise beaucoup d'eau chaude et donc du gaz.

5

### Ne pas encombrer les radiateurs

Ils servent souvent de rangement, de sèche-serviettes ou sont cachés par des meubles. Les radiateurs ainsi encombrés consomment près de 15 % d'énergie en plus. Veillez à ce que la chaleur dissipée puisse bien circuler de tous côtés.

### L'économie en tête

Les pommeaux de douche modernes procurent beaucoup de bien-être, même à faible débit. Équipez votre douche d'un pommeau de douche économique et consommez jusqu'à 60 % d'eau et d'énergie en moins par rapport à votre ancien modèle.



Vous trouverez encore plus de conseils pour économiser de l'énergie sous:

[swa.to/energiespartipps](http://swa.to/energiespartipps)

**Vous avez besoin d'aide ?  
La ville d'Augsbourg  
est à votre écoute.  
Vous trouverez toutes  
les informations sous :**



[www.augsburg.de/energie](http://www.augsburg.de/energie)